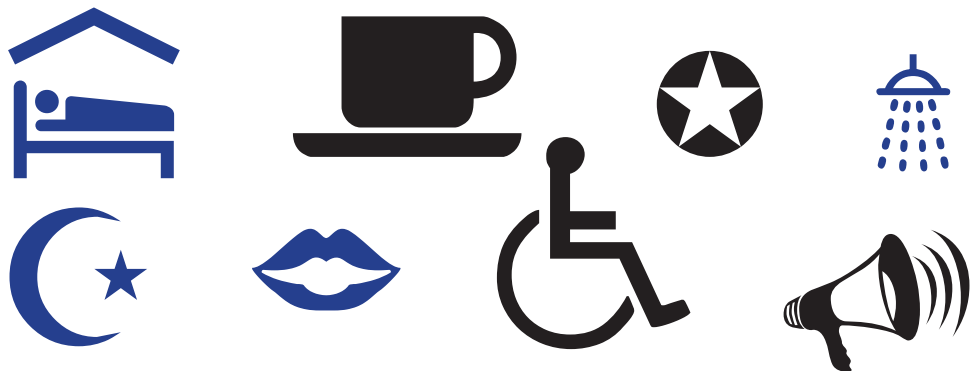




(SELBST-)HILFE UND BERATUNG IN KÖLN



Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Piktogramme | 6 |
| Sozialberatung | 8 |
| KEAs – Kölner Erwerbslose in Aktion | 8 |
| Sozialberatung der Partei die LINKEN Köln | 8 |
| KALZ – Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. | 9 |
| Allerweltshaus e.V. | 9 |
| Vingster Treff im Bürgerzentrum Vingst | 10 |
| ✚ MBE - Migrationsberatungsstelle | 10 |
| Stadtteilmütter | 11 |
| ✚ Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer | 12 |
| § Refugee Law Clinic Cologne | 13 |
| Netzwerk „Kein Mensch Ist Illegal“ | 14 |
| Projekt Zuwanderer am Markt (ZAM) | 15 |
| Projekt für Zuwanderer aus Osteuropa im ALG 2 Bezug | 15 |
| Latscho-Drom – Verein für Kultur, Bildung und Soziales | 16 |
| ✚ Fachdienst für Integration und Migration der Caritas Köln | 16 |
| ✚ SKM Büro St. Theodor | 17 |
| Ökumenisches Netzwerk Asyl in der Kirche NRW e.V. | 17 |
| ROM e.V. - Sozialberatung für Sinti und Roma | 18 |
| Begegnungszentren | 19 |
| OASE – Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose | 19 |
| Vringstreff | 19 |
| Allerweltshaus e.V – Interkulturelles Begegnungszentrum | 20 |
| Autonomes Zentrum | 20 |
| Cafe im Veedel - Arbeitslosenzentrum in Ostheim | 21 |
| anyway - queeres Jugendzentrum | 21 |

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| (Selbst-)hilfe for Wohnungslose | 22 |
| GULLIVER – Hilfe für Wohnungslose am Hbf Köln | 22 |
| Vringstreff | 22 |
| Rochus – Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose | 23 |
| OASE – Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose | 23 |
| ✚ Krankenwohnung im Diakoniehhaus Salierring | 24 |
| Winterhilfe Telefon: 0221 - 441026 | 24 |
| Initiative „Recht auf Stadt“ | 24 |
| Initiative „Wohnraum für Alle“ | 25 |
| Leerstandsmelder Köln | 25 |
| 👤 Umsonstladen im Bürgerhaus MÜTZe | 25 |
| | |
| 🛏️ Notschlafstellen | 26 |
| ✚ 👤 Adressen für Frauen: | 26 |
| ✚ 👤 Comeback Notschlafstelle des SKF für Frauen | 26 |
| 👤 Adressen für Männer | 27 |
| 👤 👤 Adresse für Männer und Frauen | 27 |
| 👤 👤 Adresse für Junge Erwachsene bis 21 | 27 |
| 🚫 Adressen für Drogenabhängige | 28 |
| | |
| 👤 Hilfe und Beratung für Jungs | 29 |
| PÄNZ UP! - gegen pädokriminelle Gewalt | 29 |
| LOOKS e.V. - hilft Jungs die anschaffen | 30 |
| | |
| 👤 Hilfe und Beratung für Frauen | 31 |
| Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V. | 31 |
| ☎️ Notruf für vergewaltigte Frauen 0221 562035 | 31 |
| AGISRA-gegen sexuelle und rassistische Ausbeutung | 32 |
| 🔄 Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V. (BFmF) | 32 |



















Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Frauen helfen Frauen e.V – Autonome Frauenhäuser | 33 |
| ✚ Café Auszeit – SKF e.V. Köln | 34 |
| ✚ Café Auszeit – auf der rechten Rheinseite SKF | 34 |
| ✚ Elisabeth-Fry-Haus | 35 |
| | |
| Sexualität Schwangerschaft Abtreibung Verhütung | 36 |
| pro familia im Beratungszentrum Zentrum | 36 |
| pro familia im Beratungszentrum Kalk | 36 |
| pro familia im Beratungszentrum Chorweiler | 37 |
| ✚ SKF- Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln | 37 |
| ♂ Gesundheitsamt | 38 |
| Die „Pille Danach“ | 38 |
| | |
| lesbisch, schwul, bi, trans, inter und queer | 39 |
| RUBICON und HöMigra (Beratung für MigrantInnen) | 39 |
| TX Köln - Selbsthilfegruppe für Trans*idente | 39 |
| | |
| 🔧 Arbeit | 40 |
| MigrAr | 40 |
| Beratung für Beschäftigte aus Mittel- u. Osteuropa | 40 |
| Schwarz-Roter Tresen der FAU | 41 |
| chefduzen - Internetforum | 41 |
| | |
| (Selbst-)hilfe für Drogengebraucher*Innen | 42 |
| 🚫 Spritzenautomaten in Köln | 42 |
| 🚫 VISION e.V. – Verein für Drogenselbsthilfe | 42 |
| | |
| Gesundheit | 43 |
| ✚ Malteser Migranten Medizin | 43 |
| Gesundheitsamt -fachärztliche Sprechstunde | 43 |
























Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Gesundheitsamt -sexuell übertragbare Erkrankungen | 44 |
|  Aidshilfe Köln | 45 |
|  Hilfe für Kinder, Jugendliche u. junge Erwachsene | 46 |
| Die B.O.J.E. | 46 |
| Zartbitter e.V.- gegen sexuellen Mißbrauch | 46 |
| Kinderschutz-Zentrum | 47 |
| KIDKIT – Online Beratung für Kinder mit Problemeltern | 47 |
| Kölner Appell gegen Rassismus e.V. | 48 |
|  LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Beratungsstelle | 48 |
|  LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Interkultureller Treff | 49 |
|  Reichenspergerhaus – SKF | 49 |
|  Café Mäc Up-Mädchencafé – SKF | 50 |
| Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung | 51 |
| AntiDiskriminierungsBüro (ADB) Köln | 51 |
| Recht auf Schule für alle Kinder | 52 |
| §Rechtshilfe und Unterstützung für politisch Verfolgte | 54 |
| Rote Hilfe Köln | 54 |
| Ermittlungsausschuss Köln | 55 |
| Infolyer: Verhaltenstipps auf Demonstrationen | 55 |
| Rechtshilfebroschüre „Was tun wenns brennt“ | 55 |
| Veranstaltungskalender | 56 |
| Plotter | 56 |
| Übersetzungshilfe | 57 |
|  clarificare SKF- rumänisch und bulgarisch | 57 |

Piktogramme





| | |
|---|--|
|  | Angebot Оферта offer |
|  | Beratung Консултация conselling / beratung |
|  | Vermittlung свързване arrangement |
|  | Sprechstunde консултация. consultation-hour |
|  | Medizinische Versorgung медицинско обслужване health care |
|  | § Rechtsberatung правни консултации Legal advice |
|  | Aidsberatung консултация за СПИН counselling in HIV/AIDS |
|  | Drogenberatung, Sprizentausch Консултация за наркомани, Обмен на спринцовки drug-counselling service, syringe exchange |
|  | Arbeitsberatung Консултация по заетостта employment service |
|  | Gesundheitsberatung Здравна консултация health counselling |
|  | Kurs курс class |
|  | Therapie терапия therapy |
|  | Gruppe група group |
|  | anonym анонимен anonymous |
|  | Sprachen Езици languages |
|  | rollstuhlgerecht Достъп за инвалиди wheelchair-accessible |
|  | Rampe рампа ramp |
|  | nicht rollstuhlgerecht wheelchair-unaccessible неподходящо за инвалидни колички |

Piktogramme

-  christlich | християнски | christian
-  muslimisch | мюсюлмански | muslim
-  Mädchen, Jungen | момичета, момчета, | girls, boys
-  Frauen, Männer | жени, мъже | women, men
-  Termine | Приемно време | office hours
-  Telefonnummer | телефон номер | telephone number
-  Emailadresse | E - мейл адрес | email adress
-  Adresse | Адрес | adress
-  Anfahrt | Как се стига | public transport
-  Café | кафе | coffee shop
-  Notschlafstelle | Подслон в спешни случаи | night shelter
-  Unterkunft | подслон | shelter
-  WC | тоалетна | restroom
-  Kleiderkammer | безплатни дрехи | free clothes
-  Friseur | фризьор | hairdresser
-  Internet(zugang) | (Достъп до) интернет | internet (access)
-  Akku-ladestation
място за зареждане на батерии
accu charging station
-  Postadresse | Пощенски адрес | post adress
-  Duschen | Душ | shower
-  Tiere erlaubt
Позволено за домашни животни
animals allowed
-  Waschmaschine | пералня | washing machine
-  Essen und Trinken | храна и напитки | food and drink
-  **Aktivismus | Активизъм | activism**











Sozialberatung

KEAs – Kölner Erwerbslose in Aktion

-  Beratung für Erwerbslose
-  Mittwoch 11.00 – 14.00 Uhr
-  Kapellenstraße 9a, Köln-Kalk
-  Linien 1, 9 „Kalk-Kapelle“




Sozialberatung der Partei die LINKEN Köln

Beratung


- Arbeitslosenhilfe
- Sozialhilfe
- andere Sozialleistungen
-  Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr
-  Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, Köln-Chorweiler
-  Linie 15 „Chorweiler“
-  Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr
-  Geschäftsstelle „die LINKE.“
Zülpicher Straße 58, Köln-Neustadt-Süd
-  Linie 9 „Dasselstr./Bf.Süd“
-  Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
-  Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a
Köln-Finkenberg
-  S12-Bahn bis Haltestelle „Porz Steinstr.“
-  Eine Stufe am Eingang

Sozialberatung







KALZ – Kölner Arbeitslosenzentrum e.V.

-  Beratung zur Arbeitslosenhilfe u. anderen Sozialleistungen
-  Montags werden ab 9.00 Uhr unter
-  0221 - 5461072 die Beratungstermine für die folgende Woche vergeben.







Beratung ohne Termin: (Nur für dringende Fälle!)

-  Mittwoch ab 9.00 Uhr.
Tragen Sie sich im Eingangsbereich in eine Warteliste ein.

Telefonische Beratung:

-  Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr
-  0221 - 5461073
-  Hans-Böckler-Platz 1 (im DGB-Haus), 50672 Köln-Neustadt-Nord,
-  0221 - 54610 -72
-  Linien 3, 4, 5 „Hans-Böckler-Platz“
-  Eine Stufe am Eingang








Allerweltshaus e.V – Interkulturelles Begegnungszentrum in Ehrenfeld

-  Migrations- und Sozialberatung
-  Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin:
-  0221 - 5103044
-  deutsch | englisch | französisch | spanisch | kroatisch | bulgarisch
-  Linien 3, 4 „Körnerstrasse“ oder Linie 5 „Liebigstrasse“
-  Eine Stufe am Eingang

Sozialberatung









Vingster Treff im Bürgerzentrum Vingst

Sozial- und Migrationberatung

-  - Vermittlung von Integrationskursen
- Befreiung vom Kostenbeitrag zu Integrationskursen
- Erstattung von Fahrtkosten
- schulische und berufliche Orientierung 
- Aufenthaltsrechtliche Fragen
-  deutsch | türkisch | kurdisch | englisch | französisch
-  Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und Donnerstag 9.30 – 13.00 Uhr
-  0221 - 875485
-  Würzburger Straße 11a, 51103 Köln-Vingst
-  Linie 9 „Vingst“








MBE - Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Hilfe und Beratung:

- soziale Leistungen
- aufenthaltsrechtliche Fragen und berufliche Orientierung
- persönliche und familiäre Angelegenheiten
- Anerkennung ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse
-  - Vermittlung in Integrationskurse und Sprachkurse 
-  deutsch | englisch | polnisch | auf Anfrage arabisch
-  Vorgebirgsstr. 22, 50677 Köln-Neustadt-Süd,
-  0221 - 93476614
-  Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
-  Linie 12 „Pohligstr.“
-  nicht barrierefrei, 3 Treppen

Sozialberatung















Stadtteilmütter

-  Stadtteilmütter unterstützen alle Familien mit Migrationshintergrund bei Fragen rund um Kinder, Kita, Schule, Sprache, Gesundheit und Bildung in den Stadtteilen Buchforst, Buchheim, Mühlheim.
-  Anrufe bitte auf deutsch. Das heißt, daß die Anrufenden zumindest mitteilen können müssen, in welcher Sprache sie kommunizieren können. Danach wird geschaut, welche Stadtteilmutter diese Sprache spricht.
-  deutsch | türkisch | kurdisch | farsi | arabisch | französisch | russisch | englisch | filipino | spanisch | verschiedene afrikanische Dialekte | armenisch | romanian
-  Montag – Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
-  Knauffstr. 1, 51063 Köln-Mülheim,
-  Linie 4 „Mülheim-Berliner Str.“
-  Die Stadtteilmütter sind mobil und treffen sich auf Wunsch in barrierefreien Räumen mit ihnen.

Sozialberatung

† Beratung für erwachsene Zuwanderer -

Diakonisches Werk


-  Beratung für Migrant*innen, Geflüchtete, EU-Bürger*innen:
 - in allen rechtlichen und sozialen Fragen:
 - Gesundheit 
 - Arbeit 
 - berufliche Perspektiven 
 - Anerkennung ausländischer Abschlüsse
 - Aufenthaltsverfestigung
 - Familienzusammenführung
 - Einbürgerung u. soziale Leistungen
-  - Vermittlung von Integrationskursen 
-  nach Vereinbarung
-  Martina Hille: 0221 - 16038-32
-  Englisch | Französisch
-  Sigrid Giebel: 0221 - 16038-72,
-  Französisch | Englisch | Spanisch
-  Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln-Neustadt-Süd
-  0221 - 160380
-  Linien 15, 16 „Ulrepforte“

Sozialberatung

§ Refugee Law Clinic Cologne

Jurastudent*innen und unterstützen Migrant*innen, insbesondere Flüchtlinge und Asylbewerber.

- kostenfreie Rechtsberatung und sonstige Hilfeleistungen
- Begleitung bei Behördengängen
- Zusammenarbeit mit Rechtsanwält*innen und Hilfsorganisationen


 jeden zweiten Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr

 <http://lawcliniccologne.com/>

@ info@lawcliniccologne.com


 Kyffhäuserstr. 26-28 (Wohnheim des internat. Bundes)

 0157 / 79476839 (Montag – Freitag)

 Linien 12, 15, 16, 18 „Barbarossaplatz“

Sozialberatung


Netzwerk „Kein Mensch ist illegal“


-  Rat und Unterstützung von Menschen ohne Papiere
- im Krankheitsfall
 - bei Wohnungs- und Arbeitsproblemen
 - im Falle von Übergriffen
 - bei Schwierigkeiten einen Schulplatz für die Kinder zu erhalten

 Weitervermittlung von Ärzt*innen und Rechtsanwält*innen  §

 Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr

@ beratung-kmii@gmx.de

 Körnerstr. 77-79, Köln-Ehrenfeld

 0176-5432 7883

(AB wird wöchentlich abgehört und zurückgerufen)

 Linien 3, 4 „Körnerstraße“, Linie 5 „Liebigstraße“


 Eine Stufe am Eingang

Geflüchtetencafé und Treffpunkt

 Jeden 2. Sonntag

 im ROM e.V., Venloer Wall 17 (siehe Seite 17)








Terminänderungen werden auf der kmii-homepage

 bekannt gegeben: <http://www.kmii-koeln.de/>











 für Rollstühle geeignet

Sozialberatung

Kompetenzzentrum - Projekt Zuwanderer am Markt (ZAM)








-  Hilfe bei
 - der Planung der Arbeitssuche
 - der Anerkennung Ihrer Ausbildungsabschlüsse aus dem Herkunftsland
-  Vermittlung von Praktika
-  Verbesserung Ihrer PC-Kenntnisse
-  Verbesserung ihrer Ausdrucksfähigkeit in deutsch
-  Graeffstraße 5, 5. Stock, 50823 Köln-Ehrenfeld
-  0221 - 99702393
-  Linie 5 „Gutenbergstrasse“

Projekt für Zuwanderer aus Osteuropa im ALG 2 Bezug









-  Informationen zur besseren Bewältigung des Alltags und zur Planung des Vorgehens in den Bereichen
 - Wohnen
 - Gesundheit 
 - Bildung 
 - gesellschaftliche Teilnahme
- Besonders für Menschen aus Bulgarien, Rumänien, Griechenland und Ex-Jugoslawien, von denen ein Teil der Minderheit der Roma angehört.
-  0221 - 50055485, Herr Babov,  Bulgarisch | Deutsch
 -  0221 - 99702393, Frau Rudt,  Russisch | Deutsch
 -  Graeffstrasse 5, 50823 Köln - Neuehrenfeld
 -  Linie 5 „Lenauplatz“
 -  steile Rampe, rechter Eingang, 5. Stock

Sozialberatung

Latscho-Drom – Verein für Kultur, Bildung und Soziales







-  Sozialberatung für bulgarische Familien
-  Deutschkurse
-  Dienstag 16.00 – 18.30 Uhr
-  Don Bosco Club, 51063 Köln-Mülheim, Tiefentalstr.38
-  0157/ 85282242
-  Linie 4 „Mülheim/Berliner Str.“
-  Im Erdgeschoss melden, Mitarbeiter*innen kommen runter.

Fachdienst für Integration und Migration der Caritas Köln






-  **Beratung für Migrant*innen:**
 - bei sozialen und rechtlichen Problemen
 - in Krisensituationen
 - zu sozialen Leistungen
-  Vermittlungen in Integrationskurse 
-  Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr
-  Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
-  Bertramstraße 12 – 22, 51103 Köln-Kalk
-  0221 - 98577620
-  Linien 1, 9 „Kalk Kapelle“

Sozialberatung

✚SKM Sozialdienst Katholischer Männer St. Theodor






-  Allgemeine Sozialberatung bei rechtlichen und sozialen Problemen
-  Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr
-  Burgstraße 42, 51103 Köln-Vingst
-  0221 - 71933135
-  Linie 9 „Vingst“
-  Wartebereich barrierefrei, Büro nicht

✚ Ökumenisches Netzwerk Asyl in der Kirche NRW e.V.

-  Beratung und Unterstützung für Kirchengemeinden
-  Haus der Evangelischen Kirche
Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln
-  Thomas Flörchinger (Tel/Fax) 0221 . 33 82 -281 / -103
-  nrw[a]kirchenasyl.de
-  <http://www.kirchenasyl.de/>







Sozialberatung

ROM e.V.

-  Sozialberatung zu Aufenthaltsrecht, Sozialrecht etc.
für Roma und Sinti
(für EU- Bürger*innen nur Orientierungsberatung)
-  deutsch, englisch, romaness, serbokroatisch, bulgarisch,
mazedonisch
-  ohne Termin: vormittags von 10 - 13 Uhr oder nach Absprache:
nachmittags
-  0221 - 99209838
-  Venloer Wall 17, 50672 Köln,
5 min. von Hans- Böckler- Platz/ BHF West
-  beratungsstelle@romev.de









Begegnungszentren

OASE – Kontakt -und Beratungsstelle für Wohnungslose

-  Café-Betrieb
-  Montag 10.30 – 13.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.30 – 13.00 Uhr
-  Alfred Schütte Allee 2-4, 50679 Köln-Deutz
-  0221 - 989353-0
-  Linie 7 „Drehbrücke“
-  Eine Stufe am Eingang








Vringstreff –

Begegnungsstätte für Menschen mit und ohne Wohnung










-  Freizeit-, Kunst- und Kulturangebote
-  Postadresse
-  Café-Betrieb
-  Montag – Donnerstag 11.30 – 17.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
-  Im Ferkulum 42, 50678 Köln-Altstadt-Süd,
-  0221 - 2785656
-  Linien 15, 16 „Chlodwigplatz“
-  Eine Stufe am Eingang

Begegnungszentren



Allerweltshaus e.V – Interkulturelles Begegnungszentrum

-  -Bibliothek - Veranstaltungen
Raumnutzung
-  Deutschkurse, Hausaufgabenhilfe
-  Montag – Freitag 10.00 – 16.00 Uhr
-  Körnerstraße 77-79, 50823 Köln-Ehrenfeld
-  0221 - 5103002
-  Linien 3, 4 „Körnerstrasse“ oder Linie 5 „Liebigstrasse“
-  Eine Stufe am Eingang

Autonomes Zentrum

-  günstige Konzerte, politische Infoveranstaltungen und
Gruppentreffen
-  sonntags 15-18 Uhr Umsonstladen
-  Dienstag 19.00 Uhr Nantoka Bar
-  Sonntag 19.00 Uhr, Fahrradwerkstatt
-  mehr Informationen auf der AZ-Homepage:
<http://az-koeln.org/kalender/>
-  Luxemburgerstraße 93, 50674 Köln
-  unersquat-presse@riseup.net
-  englisch, deutsch
-  Linie 18 „Eifelwall“ oder S-Bahnhof „Köln-Süd“

Cafe im Veedel - Arbeitslosenzentrum in Ostheim

-  Bewohnertreffpunkt für alle Ostheimer Bürger
-  Ehrenamtliche Sozialberatung:
ALG II Beratung Bewerbungshilfen

Begegnungszentren

Unterstützung beim Umgang mit Behörden



Cafe: Mo - Fr 8-13 Uhr

offene Sprechstunde: Do 15-18 Uhr

FormularService: Di 15-17 Uhr

weitere Beratungstermine nach Absprache



Buchheimer Weg 50, 51107 Köln



0221-8902422, Telefax: 0221-8904293

Linie 9 „Ostheim“, Bus 151, 152 „Ostheim Buchheimer Weg“

anyway- Queeres Jugendzentrum



für lesbische, schwule und bisexuelle Jugendliche im Alter von 12 bis 25



Cafebetrieb:



Dienstag 17–22 Uhr: für alle

Mittwoch 16-22 Uhr: Mädeltag

Donnerstag 18–24 Uhr: Jungtag

Freitag 19–24 Uhr: für alle

Samstag Treffpunkt für Transgender, Transsexuelle, Genderqueers, Drag Kings, Drag Queens.



Anmeldung (Sa) bei merit.kummer@anyway-koeln.de

Coming-In-Day Für alle Neuen (mit Anmeldung):



jeden dritten Freitag im Monat

von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr



Kamekestr. 14, 50672 Köln



0221-57777-60



coming-in-day@anyway-koeln.de.



Linien 3, 4, 5, 12 und RB»Köln West«



(Selbst-)hilfe für Wohnungslose

GULLIVER – Hilfe für Wohnungslose am Hauptbahnhof Köln



Sozialberatung



Toiletten



Tagesschlafrum



Kleiderkammer



Friseur



Akku-ladestation, z.B. für Mobiltelefone



Postadresse



Duschen



Café-Betrieb



Hunde erlaubt



Waschmaschinen / Trockner (0.50 €)



Montag – Freitag 6.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 10.00 - 18.00 Uhr



Trankgasse 20, Bahnbogen 1, 50667 Köln-Innenstadt



0221 - 1206091



Linien 5, 16, 18 „Dom/Hauptbahnhof“



teilweise barrierefrei

Vringstreff (Siehe Seite 16) -

Sozialberatung für Menschen mit u. ohne Wohnung



Sozialberatung



Mo - Do 11.30 – 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr



Im Ferkulum 42, 50678 Köln-Altstadt-Süd



0221 - 2785656

















Linien 15, 16 „Chlodwigplatz“










Eine Stufe am Eingang

(Selbst-)hilfe für Wohnungslose

Rochus – Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose





-  Sozialberatung
-  Vermittlung in Notunterkünfte 
-  Kleiderkammer
-  Postadresse
-  Mittagessen (1.50 €)
-  Duschen (0.50 €)
-  Waschmaschinen(0.50 €)
-  deutsch | bulgarisch und rumänisch (dienstags + donnerstags)
-  Mo-Fr 11.00 - 15.00 Uhr, Sa - So 10.00 - 14.00 Uhr
-  Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln-Ehrenfeld
-  0221 - 3377063-1/-2/-3/-4
-  Linien 3, 4, 13 „Venloer Str./Gürtel“, Zug „Köln-Ehrenfeld“
-  Aufzug auf Anfrage

OASE – Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose



-  Sozialberatung
-  Postadresse
-  Montag und Freitag 9.00 Uhr – 13.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr
-  Alfred Schütte Allee 2-4, 50679 Köln-Deutz
-  0221 - 989353-0
-  Linie 7 „Drehbrücke“
-  Eine Stufe am Eingang

(Selbst-)hilfe für Wohnungslose





†Krankenwohnung im Diakoniehaus Salierring

-  Versorgung und Verpflegung wohnungsloser Menschen mit körperlichen Erkrankungen.
Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen und Drogenabhängige können nicht aufgenommen werden
Entgiftungen werden nicht durchgeführt.
-  Salierring 19, 2. Etage (Aufzug), 50667 Köln
-  0221 - 27697023
-  Linien 12, 15, 16 „Eifelstr“

Winterhilfe Telefon: 0221 - 441026

-  Telefonhotlinie, bei der Bürger*innen und Bürger sich melden können, wenn sie hilflose wohnungslose Menschen antreffen, die bei Minustemperaturen im Freien schlafen
-  Diese Hotline ist 24 Stunden täglich zu erreichen.

Initiative Recht auf Stadt Köln


-  Unterstützung für Betroffene von Gentrifizierung, Verdrängung und Profitgier durch Solidarisierung, Protest und Beratung.
Alle Initiativen, Gruppen und Einzelpersonen sind eingeladen mitzukämpfen.
-  deutsch, englisch auf Anfrage, andere Übersetzungen müssen selbst organisiert werden
-  Termine für offene Plena und Infoveranstaltungen hier:
-  http://rechtaufstadt-koeln.de/wordpress/?post_type=tribe_

(Selbst-)hilfe für Wohnungslose

events&eventDisplay=month

@ info@rechtaufstadt-koeln.de

 Alte Feuerwache, Melchiorstraße 3, Köln

 Bahn-Linien 12, 15, 16, 18 „Ebertplatz“ 5 Gehminuten)

Bus Linie 127 „Ebertplatz“ 5 Gehminuten)


S-Bahn S6, S11, S12, S13 und RB 25 „Hansaring“

 Initiative „wohnraum für alle“

 <http://wohnraumfueralle.noblogs.org/>


@ wohnraum@inventati.org

Kölner Leerstandsmelder

 Webseite mit Stadtplan auf dem leere Wohnungen und Gebäude eingezeichnet sind und selbst eingezeichnet werden können:

 <http://www.leerstandsmelder.de/koeln>

Umsonstladen im Bürgerhaus MütZe

 Berliner Straße 77, K-Mülheim

 Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr,


Donnerstag und Freitag 17.00 - 19.00 Uhr,

 <http://www.umsonstladen-koeln.de>

 U4: Von-Sparr-Str. / Berliner Str

Notschlafstellen für Wohnungslose

Notschlafenstellen

 Die Notschlafstellen stehen zeitlich befristet zur Verfügung.
Aufnahme 20.00 Uhr - 22.30 Uhr

bei einigen auch:

 Duschen

 Waschmaschinen

 Spritzentausch

Adressen für Frauen:

 Elisabeth-Fry-Haus

Albert-Schweizer-Str. 2, 50968 Köln-Raderthal

 0221 - 376490

 Linie 12 „Zollstockgürtel“

 Rampe, WC nicht für elektronische Rollstühle geeignet


Comeback - Notschlafstelle für Frauen über 18 des SKF (Sozialdienstes Katholischer Frauen)


 Tiere erlaubt

 Duschen

 Waschmaschinen

 täglich 20.00 abends bis 10.00 Uhr morgen.

 Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln-Altstadt-Süd

 0221 - 12695 – 210

 Linie 9 „Mauritiuskirche“

 Rampe, WC nicht für elektronische Rollstühle geeignet

Notschlafstellen für Wohnungslose


Adressen für Männer

 Aufnahme ab 18.00 Uhr

 Annostr. 11, 50678 Köln-Altstadt-Süd


 0221 - 931221-26 und 0221 - 93122182

 Linien 15,16 „Chlodwigplatz“

 15 Stufen, 2. Stock, WC und Duschen barrierefrei

Adressen für Männer und Frauen

 Auf dem Düppel 26, 51147 Köln-Porz


 02203-205997 /

 Montag – Freitag 19.00 - 8.00 Uhr

Am Wochenende 24 h geöffnet


 S-Bahn 12 und 13, „Porz-Wahn“

Adressen für Junge Erwachsene bis 21

 Alsenstr. 25, 50679 Köln-Deutz


 0221 - 815022


 Linien 3, 4 „Bf Deutz/Lanxess Arena“

 nicht barrierefrei

Notschlafstellen für Wohnungslose


Adressen für Drogenabhängige:


 Komödienstr. 4, 50667 Köln-Innenstadt

 0221 - 49290329


 Linien 5, 16, 18, „Dom/Hbf“

 1. Stock, ohne Lift

 Cranachstr. 9, 50733 Köln-Nippes

 0221 - 1390905

 Linien 12, 15 „Florastr.“

 1.Stock ohne Lift

 Victoriastr. 12, 50668 Köln-Innenstadt

 0221 - 121311

 Linien 5, 16, 18, „Dom/Hbf“

 5 Stufen

Hilfe und Beratung für Jungs

PÄNZ UP! gegen pädokriminelle Gewalt

Prävention vor pädokrimineller Gewalt, die in der Folge auch Prävention vor Prostitution ist.



Infos und Tipps für Jungen



Anonyme Erstberatung

Gruppenarbeit mit Jungen zum Thema sexuelle Gewalt, z.B.

-in der Kinder- und Jugendarbeit

-bei Projektveranstaltungen (z.B. mit Schulen)

-im Freizeitumfeld

Fortbildungen für EhrenamtlerInnen in der Kinder- und Jugendarbeit, pädagogische Fachkräfte und interessierte Laien

Personalschulungen und Trainings

Informationen und Beratung für Eltern und Kinder

Informationsbroschüren, Informationsveranstaltungen

Aufklärungsaktionen



Montags bis Donnerstags von 12 bis 18 Uhr



colja@paenzup.de



Marious Henne: 0221 - 270 68 58, FAX 0221 – 240 56 50

Adresse und alles weitere bei LOOKS e.V. nächste Seite

Hilfe und Beratung für Jungs

LOOKS e.V. - hilft Jungs die anschaffen



aufsuchende Sozialarbeit in den Szenen der Prostitution (Gaststätten, Bordelle, Clubs, Pornokinos)

-individuelle Beratung und Betreuung

-Begleitung zu verschiedenen Einrichtungen und Diensten

(z.B. Gesundheitsamt, Sozialamt)

-Freizeitangebote



zweimal wöchentlich medizinische Sprechstunde durch einen Arzt des Gesundheitsamtes



Duschen



Waschmaschinen



Kleiderkammer



Essen und Getränke



Internetzugang

Information und Beratung im Internet, <http://www.looks-ev.de/>

info@looks-ev.de



deutsch, englisch, spanisch

Die. und Do.: mazedonisch, bosnisch, bulgarisch



MO-DO 11.30-18.00 h

offene Anlaufstelle für Jungs, die anschaffen:

DI und DO 14.30-18.30

MI Beratungstag (Bitte Termin vereinbaren)

Und nach Vereinbarung



Pipinstraße 7, 50667 Köln (Wegbeschreibung auf der Website)



0221 – 240 56 50, FAX 0221 – 240 56 50



Linien 1,7,8 und 9 und

Buslinien 132 und 133 Haltestelle „Heumarkt“





Vom Hauptbahnhof ca. 15 Minuten Fußweg.







4 Stufen am Eingang, aber Aufzug

Hilfe und Beratung für Frauen

Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.












-  Informationen und Beratung
 - Arbeitslosenhilfe
 - andere Sozialleistungen
 - Ausländerrecht §
 - Kinderbetreuung
 - berufliche Perspektiven
 - Qualifizierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten 
-  Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen
- Unterstützung in familiären oder persönlichen Konfliktstituationen
-  Termin nach Vereinbarung:
-  0221 - 7327251
-  Christinastr. 62-64, (Innenhof Post), 50733 Köln-Nippes
-  0221 - 7327251
-  Linien 12, 15 „Florastr.“

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen: 0221 562035


-  Sie können gerne eine Nachricht mit Telefonnummer auf dem AB hinterlassen - er wird täglich mehrmals abgehört.
-  anonym
- Achtung: Rückruf mit unterdrückter Nummer!
-  Montag 18.00 - 20.00 Uhr und Donnerstag 10:30 – 12:30 Uhr
-  0221 - 562035

Hilfe und Beratung für Frauen

AGISRA - Arbeitsgemeinschaft gegen internationale sexuelle und rassistische Ausbeutung von Frauen


-   Beratung (anonym)
 - Psychosoziale Beratung
 - Unterstützung für Opfer von Frauenhandel
 - Informationen zu Migrantinnenspezifischen sozialrechtlichen Fragen
 - Begleitung zu Behörden
 - Hilfestellung im Umgang mit Behörden
-  Therapie
-  Unterbringung von Schutzsuchenden Frauen u. a. in Frauenhäusern.
-  Deutsch | Bulgarisch
-  Martin Str. 20a, 50667 Köln-Innenstadt (Heumarkt)
-  0221 - 124019 / 1390392
-  Telefonische Sprechzeiten:
 - Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
-  Linien, 1, 7, 9 „Heumarkt“
-   kleine Treppe, kleiner Aufzug

Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V. (BFmF)

-  Beratung zu Fragen der Arbeitslosenhilfe
 - Schul- und Ausbildungsplatzsuche
 - Berufseinstieg und Anerkennung ausländischer Abschlüsse
 - Beratung bei Wohnungssuche
 - Ehe
 - Erziehung

Hilfe und Beratung für Frauen


- Familie
- (aufenthalts-)rechtliche Fragen
- Gesundheit[♿]
- Alltagsorientierung
- Kontakt und Freizeit
- Umgang mit Behörden


 Vermittlung von Sprach- u. Integrationskursen 


 Café

 Arabisch | Türkisch | Englisch

 Montag – Freitag 9.00 - 18:00 Uhr


 Liebigstr. 120b, 50823 Köln-Ehrenfeld

 0221 - 800121 0


 Linie 5 „Liebigstr.“ (+10 Min. Fußweg) / S-Bahn-Linien
S11, S6 „Köln-Nippes“ (+5 Min. Fußweg) / Bus-Linie 142
„Pettenkoferstr“

 Zugang Hans-Wild-Strasse, Innenhof


Frauen helfen Frauen e.V – Autonome Frauenhäuser


 Schutz und Unterkunft für Frauen und ihre Kinder, die von Gewalt betroffen sind.


 unbürokratisch und anonym

 Tag und Nacht

 Stammstr. 66a, 50823 Köln-Ehrenfeld,  0221 - 515512

 1. Haus: 0221 - 5155022


 2. Haus: 0221 - 515554

 nicht barrierefrei

Hilfe und Beratung für Frauen

†Café Auszeit – Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln


 Kontaktstelle


 Beratungsstelle für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen und für Frauen mit besonderen Problemlagen.


 Duschen

 Wäsche waschen

 deutsch | bulgarisch | englisch | russisch | türkisch | rumänisch

 Montag | Dienstag | Donnerstag | Freitag 11.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch 15.00 - 19.00 Uhr

 Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln-Altstadt-Süd

 0221 - 12695–310

 Linie 9 „Mauritiuskirche“


 Rampe, WC nicht für elektronische Rollstühle geeignet


†Café Auszeit – Schäl Sick (auf der rechten Rheinseite) SKF

 Treffpunkt




 **Beratungsstelle für Frauen mit besonderen sozialen Problemen:**

- Schulden
- Existenzsicherung
- Armut
- drohender Wohnungsverlust
- Arbeitslosigkeit
- familiäre Konflikte








 Montag | Donnerstag | Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Montag | Mittwoch | Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

 Buchheimer Straße 36, 51063 Köln-Mülheim

Hilfe und Beratung für Frauen







-  0221 – 94 69 624
-  Linien 4, 13, 18 „Wiener Platz“
-  Eine Stufe am Eingang

Elisabeth-Fry-Haus


-  Beratung
-  Wohnheim für Frauen und ihre Kinder, die Gewalt erlebt haben oder in einer akuten psychosozialen Notsituation sind.
-  24 Stunden täglich geöffnet
-  Albert-Schweitzer-Straße 2, 50968 Köln-Zollstock
-  0221 - 376490
-  Linie 12 „Zollstock-Friedhof“ oder Bus 133 „Liblarer Str.“
-  Rampe, Toiletten nicht für elektrische Rollstühle geeignet

Sexualität | Schwangerschaft | Verhütung

pro familia Beratungsstelle Köln-Zentrum

-  Beratung
 - Familienplanung
 - Verhütung
 - Medizinische Dienstleistungen
 - Schwangerenberatung
 - Schwangerschaftskonfliktberatung
 - ungewollt schwanger?
 - Sexualberatung
 - Sexualpädagogik
 - Sozial- und Familienrecht
 - Vorgeburtliche Untersuchung
 - Wechseljahre
 - Pubertät
-  Montag – Freitag 8:30 - 13.00 Uhr
Montag – Donnerstag 14.00 - 18.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich
-  0221 - 122087
-  Hansaring 84- 86, 50670 Köln-Altstadt-Nord,
-  Linien 12, 15 „Hansaring“, oder Linien 5, 16, 18 „Ebertplatz“
-  nicht barrierefrei

pro familia im Beratungszentrum Kalk

-  Montag 9.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sexualität | Schwangerschaft | Verhütung

Telefonische Anmeldung ist erforderlich



Kalker Hauptstr. 247 – 273, 51103 Köln,



0221 - 9651995



Linien 1, 9 „Kalk Kapelle“

pro familia Beratungsstelle Chorweiler



Mo 9.00 - 19.00 Uhr

Di 9.00 - 17.00 Uhr

Mi 9.00 - 13.00 Uhr

Do 9.00 - 16.00 Uhr

Fr 9.00 - 13.00 Uhr



Athener Ring 3b , 50765 Köln



0221 / 70 35 11



koeln-chorweiler@profamilia.de



S-Bahnhof „Köln Chorweiler“

SKF- Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln



anonyme Beratung



0221 - 12 69 5 - 0

0221 – 17 30 77



Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln



Linie 9 „Mauritiuskirche“



Rampe, WC nicht für elektronische Rollstühle geeignet

Sexualität | Schwangerschaft | Verhütung

Gesundheitsamt



Beratung

- bei ungewollter Schwangerschaft und Familienplanung

Für Bedürftige:

- frauenärztliche Grundversorgung bei nicht ausreichender oder fehlender Krankenversicherung

- notfallmäßige Verordnung der sogenannten „Pille danach“

- kostenlose Durchführung eines Schwangerschaftstests



Montag – Mittwoch | Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Montag 14.00 – 15.00 Uhr

sowie nach besonderer Terminvereinbarung

Anmeldung in Zimmer 167



Neumarkt 15-21, 50667 Köln-Innenstadt,



0221 - 221-24779



Linien 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 „Neumarkt“


Die »Pille Danach« ist seit März 2015 auch in Deutschland rezeptfrei erhältlich. Erhältlich sind sowohl der Wirkstoff Levonorgestrel (Handelsname „PiDaNa“, wirkt maximal 72 Stunden nach dem Sex) als auch Ulipristalacetat („ellaOne“ wirkt maximal 120 Stunden nach dem Sex). Beide Präparate wirken umso zuverlässiger, je eher sie nach dem ungeschützten Sex eingenommen werden.

lesbisch, schwul, bi, trans, inter und queer


RUBICON und HòMigra (Beratung für MigrantInnen)

- ☉ Das RUBICON begrüßt Vielfalt in der Community und ist offen für Menschen mit unterschiedlichsten Migrationsgeschichten, Hintergründen und mit vielfältigen Zugängen zu Identität und sexueller Orientierung.

 -Gruppen - Vernetzung

-  Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*idente und queere Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen zu unterschiedlichen Anliegen.

Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppenberatungen sind möglich. In der Beratungsarbeit begegnen wir den Bedürfnissen und Lebenswelten aller Ratsuchenden mit großer Wertschätzung


-  Terminvereinbarung für persönliche Gespräche


Montag – Donnerstag 14.00– 18.00 Uhr

-  Beratungs- und Infotelefon: 0221 - 19446


Montag – Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

-  Rubensstr. 8-10 und Schaafenstraße 7, 50676 Köln-Altstadt

-  0221 - 27 66 999-0

-  Linien 1, 7, 12, 15 „Rudolfplatz“

TXKöln

 Selbsthilfegruppe und Treffpunkt in Köln.


Transgender, Transidenten, Transsexuelle, Transvestiten, Crossdresser, androgyne Menschen - alle, die ihr bei der Geburt zugeordnetes Geschlecht nicht als bindend empfinden, sind herzlich eingeladen.

- @ hallo2015@txkoeln.de

-  <http://www.txkoeln.de/index.htm>

Arbeit


MigrAr

-  Gewerkschaftliche Beratungsstelle für Arbeitnehmerrechte

-  englisch, deutsch und russisch


-  nach telefonischer Vereinbarung

-  Hans-Böckler-Platz 9, 50672 Köln (Parterre rechts, R. 0.33),

-  0151 - 467 109 25

-  Linie 3, 4, 5. „Hans Böckler-Platz / BF West“

Beratungsstelle für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa

-  Beratung für osteuropäische ArbeitnehmerInnen in NRW


-  - anonym - Lohn


- Überstunden - Urlaubstage

- Arbeitsschutz - Versicherungen

- Arbeitsrechte - Tarifverträge

-  Deutsch | Ungarisch| Rumänisch| Englisch

-  Dienstag 14.00 - 17.30 Uhr | Donnerstag 10.00 - 14.00 Uhr
oder Montag – Freitag nach vorheriger Terminvereinbarung
per Telefon oder E-Mail

-  0231-54507982

- @ szabolcs.sepsi@bfw.eu.com


-  ver.di Haus, Königswall 36, 44137 Dortmund

-  in der Nähe des Dortmunder Hauptbahnhofs

-  Eine Stufe am Eingang, WC barrierefrei

Arbeit

Schwarz-Roter Tresen der Freien Arbeiter/innen-Union (FAU)

-  Sozialrevolutionärer Umtrunk
gelegentliche Veranstaltungen zu Anarchosyndikalismus
und libertärem Kommunismus.
- veganes zu Essen und Bücher-Tisch...


 <http://allgemeinessyndikatkoeln.blogspot.de/>

 Jeden 1. Montag im Monat ab 19 Uhr

 LC36, Ludolf-Camphausen-Str. 36

 U 3,4,5: Hans-Böckler-Platz / Bhf. West

Chefduzen - Das Forum der Ausgebeuteten


-  Fragen, Antworten und Erfahrungen bei Stress mit der Arbeit,
und den Behörden.

 deutsch


 <http://www.chefduzen.de/>

(Selbst-)hilfe für Drogengebraucher*Innen

Spritzenautomaten in Köln

-  Ebertplatz - im Park neben der Unterführung
Yitzhak-Rabin-Platz
Alpener Platz in Ehrenfeld
Mülheim - im Stadtpark an der Jan-Wellem-Straße
Meschenich - am Parkhaus „An der Fuhr“
Porz - Philipp-Reis-Straße am Bahnübergang
Chorweiler - am Liverpooler Platz
Geestemünderstraße - auf dem Straßenstrich

VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe

-  **Beratung von Drogengebrauchern u. deren Angehörigen**
 - Substitutionsvermittlung
 - Hilfen im Umgang mit Behörden
 - Begleitung zu Gerichtsverhandlungen

 Café-Bereich

 Spritzentausch

 Internet-Nutzung

 Waschmaschine


 Dusche


 Kleiderkammer

 Montag – Donnerstag 9.00 - 15.30 Uhr

Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

 Neuerburgstr. 25, 51103 Köln-Kalk


 0221 - 82 0073 – 0

 Linien 1, 9 „Kalk Kapelle“

Gesundheit


Malteser Migranten Medizin

im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

 Medizinische Hilfe ohne Krankenversicherung

 Kostenlose ärztliche Behandlung

Zahnärztliche Sprechstunde:


 Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr

Kinderärztliche Sprechstunde:


 Dienstag u. Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr

Sprechstunde für Erwachsene

 Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr


 Malteser Krankenhaus St. Hildegardis/Haus Rita
Bachemer Str. 29-33, 50931 Köln-Lindenthal

 0221 94 97 60 – 42

 Linie 1 „Universitätsstr.“ oder Bus Nr. 136 oder Bus Nr. 146
„Hildegardis-Krankenhaus“


Gesundheitsamt


fachärztliche Sprechstunde

 - kostenlos und anonym - ohne Krankenversicherung
- ohne Ausweisdokumente - ohne Versicherungskarte
- oder wenn Sie aus anderen Gründen keine ärztliche Praxis aufsuchen können.


- auch für Prostituierte

 Mo 9.00 - 12.00 Uhr, Mi 14.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 11.00 Uhr

 Neumarkt 15-21, 50667 Köln-Innenstadt,

 0221 - 221-24712

 Linien 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 „Neumarkt“

 nicht barrierefrei

Gesundheit

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Erkrankungen

Beratung

 anonym

- STI und Aids 

- Prostitution

- sexuell übertragbare Erkrankung

- Sex gegen Bezahlung

- Krankenversicherung

- rechtliche Fragen §

- berufliche Neuorientierung

- persönlichen und familiäre Probleme



Vermittlung auch zu anderen Stellen, bei denen sich Prostituierte vertraulich und ohne Diskriminierung zu folgenden Fragen beraten lassen können:



mehrere Sprachen auf Anfrage, u.a. bulgarisch



Montag – Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Donnerstag nur telefonisch

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr



Neumarkt 15-21, 50667 Köln-Innenstadt,





0221 - 221 24602



Linien 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 „Neumarkt“

Gesundheit

Aidshilfe Köln

-  Information, Beratung, Unterstützung
Kontakte für Menschen mit HIV und Aids
-  deutsch | französisch | englisch







Anonyme Telefonberatung Tel. 0221 19411

-  Montag – Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
Montag – Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr

Persönliche Beratung:

-  Montag – Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

Beratung für Berufstätige:

-  Einmal im Monat Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr
-  Terminvereinbarung unter 0221 202030
-  Beethovenstraße 1, 50674 Köln-Neustadt-Süd
-  0221 202030
-  Linien 9, 12, 15 „Zülpicher Platz“
-  Berater*innen kommen auf Anfrage an den Empfang

Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Die B.O.J.E.


Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene (anonym)


Rat bei der Suche nach Notschlafstellen und weiterer Unterstützung.


-  Mo - Do 14.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Mobiler Medizinischer Dienst


-  Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

 Köln-Innenstadt, Alter angemalter Linienbus am Breslauer Platz, (Hinterausgang Hauptbahnhof),


 Linien 16, 18 „Breslauer Platz/ Hbf.“

 nicht barrierefrei

ZARTBITTER e.V. - Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Mißbrauch an Mädchen und Jungen

 Beratung und Vorbeugung für Menschen, die als Kinder oder Jugendliche von sexuellem Missbrauch betroffen sind und oder waren. Viele Tipps und Infos auch für Mütter, Väter und Fachkräfte auf der umfangreichen Webseite.

 <http://www.ZARTBITTER.de>

 Webseite auf deutsch, englisch, französisch, spanisch, russisch ungarisch, italienisch, polnisch, portugiesisch, türkisch, persisch, arabisch, griechisch, japanisch, serbo-kroatisch, slowakisch

@ info@zartbitter.de


 Sachsenring 2 - 4, 50677 Köln


 022 1 – 31 20 55, Fax: 022 1 – 9 32 03 97

Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene


Kinderschutz-Zentrum


Beratung

-  Therapie
 - für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
 - Gewalt in Familien
 - Kindesvernachlässigung
 - körperliche und sexuelle Kindesmisshandlung)


 Mo - Do 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

 Bonner Str. 151, 50968 Köln-Raderberg

 0221 - 57777-0

 Bus 132, 133 „Marktstr.“

KIDKIT – Online Beratung

 anonyme und kostenlose Online-Beratung für Kinder mit Problem-Eltern die zum Beispiel von Sucht ,Glücksspielsucht, Gewalt, Psychischen Erkrankungen betroffen sind.

 deutsch

 <http://www.kidkit.de/beratung/>

Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kölner Appell gegen Rassismus e.V.

 Sozialberatung

 Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr

 Mittagessen


 Internet-Café

 Hausaufgabenhilfe

 Deutschkurs

 Freizeitangebote

 Montag – Freitag 10.00 - 17.00 Uhr


 Overbeckstr.4, 50823 Köln-Ehrenfeld

 0221 - 9521199


 Linie 5 „Liebigstr.“

 nicht zugänglich

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Mädchenberatungsstelle

 Beratung und Begleitung bei Problemen und in Krisensituationen für Mädchen und junge Frauen (12-27 Jahren).

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und weitergehende Schritte werden nur in Absprache mit dem Mädchen, der jungen Frau unternommen.

 Die Beratung kann auf Wunsch auch anonym durchgeführt werden.

 englisch, deutsch und spanisch

 Mo-Do 9.30 - 12.00 u. 12.30 - 17.30 Uhr, Fr 9.00 - 14.00 Uhr


 Fridolinstraße 14 50823 Köln-Neu-Ehrenfeld

 0221 45355650

 Linien 5, 13 „Nußbaumstr.“

Hilfe für Kinder, Jugendliche und

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Interkultureller Mädchentreff

 Beratung und Hilfe

 Mädchentreff

 Hausaufgabenhilfe

 Freizeitangebote

 Montag 14.00 - 19.00 Uhr


Dienstag 13.00 - 18.00 Uhr


Mittwoch 13.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 13.00 - 20.00 Uhr

Freitag 13.00 - 20.00 Uhr


 Buchheimer Str. 56, 51063 Köln-Mülheim


 0221 - 8905547

 Linien 4, 13, 18 „Wiener Platz“


 nicht barrierefrei

Reichenspergerhaus – SKF

 Hilfe und Unterbringung für Mädchen und Jungen
(14 - 17 Jahre)

 Tag und Nacht

 Clarenbachstraße 184a, 50931 Köln-Lindenthal

 0221 / 49207040

 Linien 1, 7 „Melaten“

 3 Stufen

Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Café Mäc Up-Mädchencafé – SKF

 Mädchen und junge Frauen (14 bis 27 Jahre) die

- Drogen konsumieren

- keine Wohnung haben

- immer mal wieder bei Freunden wohnen

- Gewalt erlebt haben


- sich verlassen fühlen


- nutzen das „Café Mäc Up“ als Schon- und Schutzraum.

 Essen und Trinken

 Duschen

 Wäsche waschen

 Gespräche und Kontakte zu anderen.

 Notfalls anonym, immer ohne Angst und Scham.

 englisch, deutsch, spanisch

 Montag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag 12.00 - 15.00 Uhr

Dienstag 10.00 - 13.00 Uhr

 Gereonstraße 13, 50670 Köln-Altstadt-Nord

 0221 - 133557








 Linien 12, 15 „Christophstr./Mediapark“

 nicht barrierefrei, Treppe

Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung

 AntiDiskriminierungsbüro (ADB) Köln/

Öffentlichkeit gegen Gewalt e.V.

-  Beratung und Unterstützung für Menschen, die benachteiligt wurden aufgrund:
- rassistischer oder hnischer Zuschreibungen
 - einer Behinderung
 - der sexuellen Identität
 - des Geschlechts
 - des Lebensalters
 - der Religion bzw. Weltanschauung
 - des sozialen Status
 - einer chronischen Erkrankung
-  englisch, französisch, deutsch, auf Anfrage mit Dolmetscher*innen polnisch, türkisch, russisch, rumänisch
-  Montag bis Donnerstag 10.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Für Beratungsgespräche ist eine Terminabsprache erforderlich.
-  Berliner Str. 97-99, 51063 Köln-Mülheim
-  0221 964 76 300
-  Linie 4 "Berliner Straße"
-  Eine Stufe am Eingang




RECHT AUF SCHULE FÜR ALLE KINDER

Köln, November 2013

Liebe Mütter und Väter, liebe Verwandte, liebe Bezugspersonen, Kinder haben ab dem Alter von sechs Jahren das Recht auf einen Schulplatz. Wir sind die Initiative „Schulplätze für alle“ und wollen Ihnen helfen, dieses Recht wahrzunehmen.

In Deutschland gibt es eine Schulpflicht. Alle Kinder müssen von dem sechsten Lebensjahr an 10 Jahre lang die Schule besuchen. Hier in Köln gilt diese Schulpflicht auch für Kinder, die kein festes Aufenthaltsrecht haben und auch für die Kinder, die keine Aufenthaltspapiere haben. Das heißt, ihr Kind hat damit das Recht schnell einen Schulplatz zu bekommen.

Folgendes ist dafür erforderlich:


- Gehen Sie zur Beratungsstelle **Kommunales Integrationszentrum der Stadt Köln**,  Rheingasse 11, 50676 Köln,  0221/221 29292. Ihr Kind wird dort für den Schulbesuch erfasst, das heißt: a) dem Gesundheitsamt für die schulärztliche Untersuchung gemeldet
- b) dem Schulamt für die Suche nach einem Schulplatz gemeldet
- Wie alle Kinder bekommt auch Ihr Kind vom **Gesundheitsamt der Stadt Köln** ( Neumarkt 15-21, 50667 Köln) einen Termin zu einer ärztlichen Untersuchung. Ihr Kind erhält dort ein Gesundheitszeugnis für den Schulbesuch.
 - Das Schulamt für die Stadt Köln weist Ihnen eine Schule zu. Mit dem Brief vom Schulamt und dem Gesundheitszeugnis melden Sie Ihr Kind an dieser Schule an.


Wenn Ihr Kind keine Sprachförderung im Deutschen braucht oder wenn Ihr Kind sechs bis sieben Jahre alt ist, können Sie Ihr

RECHT AUF SCHULE FÜR ALLE KINDER

Kind selbst an einer Schule in Ihrer Nachbarschaft anmelden.
Nehmen Sie Ausweispapiere sowie Schulunterlagen mit. Bei Fragen, Problemen oder zu langer Wartezeit auf einen Schulplatz (mehr als 4 Wochen) beraten wir Sie gerne:

Antidiskriminierungsbüro des Caritasverbandes für die Stadt Köln

 Bertramstr. 12-22, 51103 Köln-Kalk

 0221/98577137

 Rumänisch

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.


 Fachdienst für Migration und Integration

 Venloer Wall 15, 50672 Köln, Innenstadt,

 0221/888 10 111

 Russisch, Türkisch


Öffentlichkeit gegen Gewalt e.V.

 Berliner Str. 97 – 99, 51063 Köln-Mülheim, Tel.
0221/96476300

 deutsch, französisch, englisch, auf Anfrage mit Dolmetscher*in


Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.

 Liebigstr. 120b, 50823 Köln-Ehrenfeld,

 0221/8001210

 Bulgarisch und Türkisch

Rom e.V.

 Venloer Wall 17, 50672 Köln-Innenstadt


 0221/242536

 Serbokroatisch

Gekürzter Abdruck des Infoblattes „Recht auf Schule für Alle Kinder“ mit freundlichen Genehmigung von: Integrationsagentur AWO Bezirksverband Mittelrhein e.V.,
Tel. 0221 299428-74, Fax 0221 299428-99, @: vielfalt@awo-mittelrhein.de

§ Rechtshilfetipps und Unterstützung für politisch Verfolgte

Rote Hilfe Ortsgruppe Köln

 Die Rote Hilfe ist eine Solidaritätsorganisation, die politisch Verfolgte aus dem linken Spektrum unterstützt und zwar finanziell und durch Prozessvorbereitung und Rechtshilfe unter der Voraussetzung, daß keine Aussagen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und vor Gericht gemacht werden.

Unterstützung bei staatlicher Repression wegen politischer Tätigkeit bei:

- Verlust des Arbeitsplatzes
- Berufsverbot
- Gerichtsprozessen
- Geld- oder Gefängnisstrafen
- sonstigen Nachteilen
- Ebenso denen, die in einem anderen Staat verfolgt werden und denen hier politisches Asyl verweigert wird.


 deutsch, auf Nachfrage english und portugiesisch


 Sprechstundentermine

jeden ersten Montag im Monat, 18 bis 19 Uhr und jeden dritten Montag im Monat, 19 bis 20.30 Uhr.

 <http://koeln.rote-hilfe.de/>



@ koeln@rote-hilfe.de
(Öffentlicher PGP/GPG Key und Fingerprint auf der Webseite)

 Rote Hilfe e.V. OG Köln
c/o VVN BdA Köln
Venloer Straße 440
50825 Köln



 LC36, Ludolf-Camphausen-Straße 36 in Köln
nahe Bf. West, U 3, 4, 5 H Hans-Böckler-Platz

§ Rechtshilfetipps und Unterstützung für politisch Verfolgte



Ermittlungsausschuss Köln: 0221 - 932 72 52

-  Telefondienst auf Anfrage und ausschliesslich während Demos und Aktionen. Hier können sich Menschen melden, die in Gewahrsam- oder festgenommen worden sind, oder eine Mitnahme durch die Polizei beobachtet haben. Vermittlung von Anwäl*innen.
-  deutsch, auf Nachfrage english und portugiesisch

Text: Verhaltenstipps auf Demonstrationen

-  http://www.ea-koeln.de/?page_id=4
-  deutsch | english | francais | ελληνικός (griechisch) | italiano | niederländisch | norwegisch | polski | portugiesisch | русский (russisch) | espanol




Rechtshilfe Broschüre „Was tun wenns brennt“

-  <http://www.rote-hilfe.de/downloads/category/3-rechtshilfe-a-was-tun-wenns-brennt>
-  deutsch, english, francais, türkce, العربية (arabisch), espanol, italiano, русский (russisch), polski, ελληνικός (griechisch)

Veranstaltungskalender

Plotter -

Emanzipatorischer Terminkalender für Köln und Umgebung

-  Unkommerzielle Veranstaltungen finden und selber eintragen.
-  deutsch, english
-  <https://plotter.infoladen.de/>

Übersetzungshilfe

✚ Clarificare SKF-

Übersetzungshilfe & Klärung für Menschen aus Südosteuropa

👁️ deutsch

❓ Hilfe und Unterstützung bei Problemen mit der Arbeit, der Wohnung, in der Familie.

Unsere Sprachmittlerinnen helfen Ihnen, Sie übersetzen für Sie und sind für Sie das Bindeglied zwischen den verschiedenen Hilfseinrichtungen.

👁️ römänisch:

❓ Consilierea oamenilor din sud-estul Europei

Daca aveti nevoie de ajutor, cineva, care traduce, cunoaste in Köln si va protejeaza?

👁️ bulgarisch:

❓ Clarificare - Съвети за хора от югоисточна Европа Вие имате нужда от помощ, някой, който да ви запознае с Кьолн и да ви помогне?

🏠 Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln

☎️ 0221 - 12 69 5 - 0, Fax 0221 - 12 69 5 - 194

@ clarificare@skf-koeln.de



Herausgeber*in:
Sozialistische Selbsthilfe Köln
Salierring 37
50677 Köln
ssk_salierring@web.de
2014

